График проведения однодневных туров по Уфе для граждан

старшего поколения в рамках Года здоровья и активного долголетия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование тура | Дата проведения | Место сбора группы | Примечание |
|  | «Тропою здоровья в «Зеленую рощу» | 22 июня 2021 г.  11.00 | У главного входа в санаторий «Зеленая роща»  (от остановки транспорта «Зеленая роща») | с посещением санатория «Зеленая роща», Лысой горы |
|  | 22 июня 2021 г.  13.00 |
|  | 24 июня 2021 г.  11.00. |
|  | 24 июня 2021 г.  13.00. |
|  | «Неторопливые прогулки по Уфе» | 29 июня 2021 г.  11.00 | Площадь перед ГКЗ «Башкортостан» (ул. Ленина, 50) | с посещением Музея истории г.Уфы |
|  | 29 июня 2021 г.  13.00 |
|  | 6 июля 2021 г.  11.00. |
|  | 6 июля 2021 г.  13.00. |
|  | «Звезды Башкортостана» | 30 июня 2021 г.  11.00 | Гостиный двор, знак «TERRA BASHKIRIA» | с посещением Башкирского государственного театра оперы и балета и музея «Рудольф Нуреев» |
|  | 30 июня 2021 г.  13.00 |

**пешеходная экскурсия**

**«Неторопливые прогулки по Уфе»**

29 июня и 6 июля 2021 г.

Уфа–главный город Башкортостана, с богатой историей и необычным географическим расположением, уникальными природными памятниками и многонациональным народом. Символом проверенных веками добрых отношений между русским и башкирским народами являются Монумент Дружбы и памятник Салавату Юлаеву – ключевые точки любой обзорной экскурсии по Уфе, в ходе которой экскурсовод поведает историю современной миллионной столицы Башкортостана от укрепленного поселения Тура-Тау до сегодняшних дней и перспективы развития города.

Мы приглашаем Вас перелистать страницы истории Уфы и проехать по городу, где гармонично сочетаются старина и юность, прошлое и современность.

**Место встречи ГКЗ «Башкортостан»**

Посещение **Музея история города Уфы**

Мемориальный Дом-музей Ленина

Площадь Двух фонтанов

Памятник М. Кариму

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.

Запись по телефону 277-70-99, 248-17-56.

**пешеходная экскурсия**

**«Звезды Башкортостана»**

30 июня 2021 г.

Краткая характеристика города, уфимская земля – земля талантов.

Имена замечательных людей связаны с Уфой – это звезды, которые зажглись на Башкирском небе: на сцене театра – Рудольф Нуреев и Федор Шаляпин, в литературе – Сергей Тимофеевич Аксаков и народный поэт Башкортостана Мустай Карим, в живописи – Михаил Васильевич Нестеров и новые имена: музыкант Юрий Шевчук и Земфира, Спиваков и Довлатов и др.



**Место встречи Гостиный двор, знак «Terra Bashkiria».**

**Театральный сквер.**

**Фонтан «Семь девушек»**

**(встреча с экскурсоводом)**

Памятник З. Исмагилову

Памятник С.Т. Аксакову

Памятник Ф. Шаляпину

Дворянское собрание

Мемориальная доска Р. Нурееву

**БГТОиБ** (Музей «Рудольф Нуреев», посещение зрительного зала, репетиционный зал, музыкальный номер)

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.

Запись по телефону 277-70-99, 248-17-56.

**пешеходная экскурсия**

**Тропою здоровья в «Зеленую рощу»**

22 и 24 июня 2021 г.

Уфа уникальный город, где столько парков и садов, бульваров и скверов и даже санаторий «Зеленая роща» находится в черте города.

На экскурсии Вы узнаете историю города, легенду о Лысой горе, об основных направлениях лечения в санатории. А на встрече с врачом можно будет задать интересующие Вас вопросы и получить на них ответы.



**Программа:**

Место встречи: **у главного входа в сан. «Зеленая роща»** (**остановка тр. «Зеленая роща»)**

**Прогулка по территории**

**Посещение Лысой горы** (300 м от уровня реки)

**Встреча с врачом в беседке** (тематика различна, вопросы-ответы). Информация о санатории.

**Посещение Фито-бара. «Чай здоровья»**

Продолжительность экскурсии – 2 часа

Начало: в 11:00, в 13:00ч.



Запись по телефону 277-70-99, 248-17-56.